اولاد ابراهیم

١

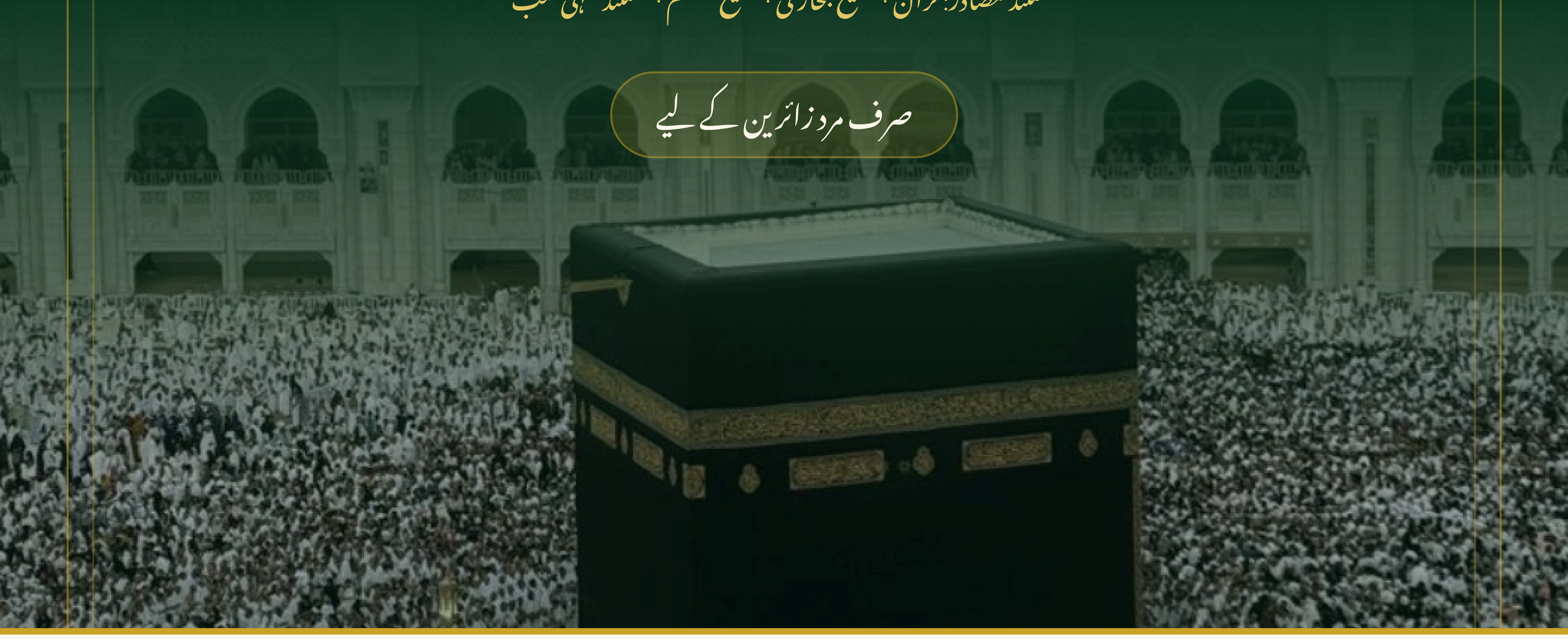
رہنمائی گائیڈ — مرد

# عمرہ کا طریقہ

قدم بہ قدم · مرد زائرین کے لیے · پاکستان سے آنے والے زائرین

مستند مصادر: قرآن · صحیح بخاری · صحیح مسلم · مستند فقہی کتب

صرف مرد زائرین کے لیے



مفت — بلا معاوضہ

واٹس ایپ: 0322-8665568 · 0321-8657576

ulaadeibrahim.com

# عمرہ کا طریقہ

قدم بہ قدم · مرد زائرین کے لیے · پاکستان سے آنے والے زائرین

**تعارف و اہمیت**

اَلْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِّمَا بَيْنَهُمَا، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةَ

ایک عمرہ سے دوسرے عمرہ تک کے درمیانی گناہوں کا کفارہ ہے، اور حجِ مبرور کا بدلہ جنت کے سوا کچھ نہیں۔

صحیح بخاری ۱۷۷۳، صحیح مسلم ۱۳۴۹ — حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہ

**اس گائیڈ کے بارے میں**

- یہ مشترکہ طریقہ ہے جو جمہور علماء کے نزدیک درست ہے (سات سعی، حطیم کے باہر طواف، طہارت، مکمل حلق)۔
- فرقہ جاتی بحث نہیں۔ اپنے مسلک کے مطابق مستند عالم سے تصدیق کر لیں۔
- خواتین کے مخصوص احکام علیحدہ گائیڈ میں ہیں۔

## عمرہ کے چار بنیادی ارکان

| # | رکن | مختصر |
|---|---|---|
| 1 | احرام | میقات پر نیت، دو چادریں، تلبیہ |
| 2 | طواف | کعبہ کے گرد سات چکر، حجرِ اسود سے شروع |
| 3 | سعی | صفا و مروہ کے درمیان سات چکر، صفا سے ابتدا |
| 4 | حلق / تقصیر | سر منڈوانا افضل؛ یا بال چھوٹے کرنا |

ساختی بنیاد: صحیح بخاری، کتاب العمرۃ؛ صحیح مسلم ۱۲۱۸ (حدیثِ جابر)

0322-8665568
ulaadeibrahim.com

## قدم ۱ — نیت اور غسل

1

مقام: گھر / ہوٹل / میقات سے پہلے | وقت: احرام پہننے سے پہلے

غسل کریں (یا کم از کم وضو)۔ ناخن تراش لیں، زائد بال صاف کر لیں۔ جسم پر خوشبو لگا سکتے ہیں — **احرام کے کپڑے پر نہیں۔**
نیت دل کی چیز ہے؛ زبان سے کہنا واجب نہیں۔

**نیت کی دعا (معاصر کتب کی تعلیم — دل میں ارادہ کافی ہے)**

اَللّٰهُمَّ إِنِّي أُرِيْدُ الْعُمْرَةَ فَيَسِّرْهَا لِي وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي

اے اللہ! میں عمرے کا ارادہ کرتا ہوں، پس اسے میرے لیے آسان فرما اور اسے مجھ سے قبول فرما۔

صحیح مسلم ۱۲۰۷ کی بنیاد پر مرتبہ — معاصر علماء کی تعلیم (دار الافتاء، مفتی تقی عثمانی: عمرہ کے مسائل)

## قدم ۲ — احرام پہننا اور دو رکعت

2

دو سفید **بغیر سلے** کپڑے: ایک ازار (نچلا) اور ایک رداء (اوپری)۔ سلے ہوئے کپڑے، ٹوپی، موزے (جو ٹخنے ڈھانپیں) نہیں۔ جسم/داڑھی پر خوشبو لگا سکتے ہیں — احرام کے کپڑے پر نہیں۔

بہت سی کتب میں دو رکعت (الکافرون + الاخلاص) کا ذکر ہے؛ بعض محققین (ابن عثیمین) کہتے ہیں احرام کے لیے کوئی **مخصوص** نفل ثابت نہیں — فرض یا وضو کی سنت کے بعد تلبیہ شروع کریں۔ (اسلام سوال و جواب #۱۵۴۹۷۹)

**مردوں کی عام غلطیاں**

- سلے ہوئے کپڑے پہنے رکھنا
- صرف کپڑا پہن کر نیت نہ کرنا
- احرام کے کپڑے پر خوشبو لگانا



مستند رہنمائی · عالم سے تصدیق کر لیں

0322-8665568
ulaadeibrahim.com

## قدم ۳ — میقات اور تلبیہ

3 میقات سے گزرنے سے **پہلے** تلبیہ شروع کریں۔ پاکستان سے جدہ کی براہِ راست پروازوں کا عام میقات **یلملم** ہے۔ احرام ایئرپورٹ پر پہن لیں؛ نیت و تلبیہ کپتان کے اعلان پر شروع کریں۔

**تلبیہ — مرد بلند آواز سے کہیں**

پہلے نیت کے ساتھ: لَبَّيْكَ اللّٰهُمَّ عُمْرَةً پھر:

لَبَّيْكَ اللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ ۚ لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ ۚ إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ ۚ لَا شَرِيكَ لَكَ

میں حاضر ہوں، اے اللہ میں حاضر ہوں! میں حاضر ہوں، تیرا کوئی شریک نہیں، میں حاضر ہوں۔ بے شک ہر تعریف اور ہر نعمت تیری ہی ہے، اور بادشاہی بھی تیری ہی ہے، تیرا کوئی شریک نہیں۔

صحیح بخاری ۱۵۴۹، صحیح مسلم ۱۱۸۴ — حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما

تلبیہ حجرِ اسود کے استلام (طواف کی ابتدا) تک کثرت سے پڑھتے رہیں۔

## قدم ۴ — احرام کی پابندیاں (مرد)

4 احرام سے حلق تک ممنوع:

- خوشبو، ناخن / بال کاٹنا، شکار
- میاں بیوی کے تعلقات، نکاح، لڑائی جھگڑا، فحش گوئی
- **سلے ہوئے کپڑے**، سر چھپانا (ٹوپی / کپڑے سے)

چھتری / سایہ جائز ہے۔ نادانستہ خلاف ورزی پر دم یا صدقہ — عالم سے رجوع کریں۔

بنیاد: سورۃ البقرہ ۲:۱۹۷؛ سورۃ المائدہ ۵:۹۵؛ صحیح بخاری ۱۸۱۲


مستند رہنمائی · عالم سے تصدیق کر لیں

## قدم ۵ — مسجدِ حرام اور پہلی نظر

**5** مسجد میں دایاں پاؤں رکھ کر داخل ہوں۔ کعبہ دیکھ کر رکیں، ہاتھ اٹھائیں، دعا / تکبیر / تحمید کریں۔

**ایمانداری کا نوٹ**

کعبہ پر پہلی نظر کی کوئی مخصوص دعا حدیثِ **مرفوع صحیح** سے ثابت نہیں۔ نیچے والی دعا حضرت عمر رضی اللہ عنہ سے **موقوف** منقول ہے — صحابہ کا عمل۔ آپ اپنی ذاتی دعا بھی کر سکتے ہیں۔

اَللّٰهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، فَحَيِّنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ

اے اللہ! تو ہی سلامتی والا ہے، اور تجھ ہی سے سلامتی ہے، اے ہمارے رب! ہمیں سلامتی کے ساتھ زندہ رکھ۔

السنن الکبریٰ للبیہقی — موقوف علی عمر؛ اسلام سوال و جواب / ہنفی #۱۱۹۴۶۰

## قدم ٦ — طواف (سات چکر)

**6** **اضطباع:** دایاں کندھا کھلا رکھیں — رداء بائیں کندھے پر ڈالیں۔

**رمل:** پہلے تین چکروں میں تیز چال (صرف مرد)۔

حجر اسود کے سامنے: استلام + تکبیر، کعبہ بائیں طرف، چکر شروع۔ ہر چکر حجرِ اسود سے شروع و ختم۔ **حطیم (حجرِ اسماعیل)** کے باہر سے گزریں۔ رکنِ یمانی صرف ہاتھ سے چھوئیں (بوسہ نہیں)۔

**ہر چکر کے شروع پر**

بِسْمِ اللّٰهِ، اَللّٰهُ أَكْبَرُ

بیہقی ۳/۸٦ — صحیح لغیرہ (البانی)

**رکنِ یمانی اور حجرِ اسود کے درمیان**

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھی بھلائی عطا فرما، اور ہمیں دوزخ کے عذاب سے بچا۔

سورۃ البقرہ ۲:۲۰۱ — سنن ابو داؤد ۱۸۹۲ (حسن)

**طواف کی غلطیاں**

- چاروں کونے چومنا — صرف حجرِ اسود چومیں / اشارہ کریں
- حطیم کے اندر سے چکر کاٹنا
- بلند آواز سے اجتماعی دعا — انفرادی دعا سنت ہے
- ہجوم میں زبردستی حجرِ اسود تک پہنچنا — اشارہ کافی ہے (بخاری ۱۶۰۷)

## قدم ۷ — مقامِ ابراہیم پر دو رکعت

**7** طواف کے بعد مقامِ ابراہیم کے پیچھے (یا ہجوم میں حرم کی کسی جگہ) دو رکعت:

- پہلی: الفاتحہ + الکافرون (۱۰۹)
- دوسری: الفاتحہ + الاخلاص (۱۱۲)

صحیح مسلم ۱۲۱۸؛ جامع ترمذی ۸۶۹ — «وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى» (البقرہ ۲:۱۲۵)

**نوٹ**

مقامِ ابراہیم کو چھونا یا بوسہ دینا نبی ﷺ سے ثابت نہیں — بدعت سمجھا جاتا ہے۔ (شیخ ابن باز)

## قدم ۸ — آبِ زمزم

**8** قبلہ رخ، بسم اللہ، تین سانس میں پئیں، الحمد للہ۔ کھڑے ہو کر پینا بھی ثابت ہے (بخاری ۱۶۳۷)۔

**ابن عباس رضی اللہ عنہما کی دعا (موقوف — وسیع طور پر معمول)**

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَّافِعًا وَّرِزْقًا وَّاسِعًا وَّشِفَاءً مِّنْ كُلِّ دَاءٍ

اے اللہ! میں تجھ سے نفع بخش علم، کشادہ رزق، اور ہر بیماری سے شفاء مانگتا ہوں۔

مستدرک حاکم ۱/۴۷۳ · بنیاد: «ماء زمزم لما شرب لہ» — ابن ماجہ ۳۰۶۲

## قدم ۹ — سعی (صفا و مروہ)

**9** صفا پر چڑھنے سے پہلے آیت پڑھیں، پھر صفا پر قبلہ رخ ہاتھ اٹھا کر دعا۔ مروہ کی طرف چلیں۔ **سبز نشانوں کے درمیان ہرولہ** (تیز چال) — صرف مرد۔

**شمار:** صفا ← مروہ = ۱ · مروہ ← صفا = ۲ · **کل ۷ · مروہ پر ختم۔**

صفا / مروہ پر (تین بار + ذاتی دعا)

لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ج لَا إِلٰهَ إِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

صحیح مسلم ۱۲۱۸ — حدیثِ جابر

**سات چکر مکمل کریں**
سب مکاتبِ فکر کے لیے محفوظ طریقہ یہی ہے کہ ساتوں چکر پورے کیے جائیں۔

## قدم ۱۰ — حلق (افضل) یا تقصیر

**10** سعی کے بعد: **پورے سر کے بال منڈوانا (حلق) افضل**۔ قبلہ رخ، دائیں جانب سے ابتدا (مسلم ۱۳۰۵)۔ بال چھوٹے کرنا بھی جائز۔

حلق کے ساتھ ہی احرام ختم — عام لباس پہن لیں۔ اللہ کا شکر ادا کریں۔

**عام شکر** (مخصوص مرفوع دعا ثابت نہیں)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ قَضٰى عَنِّيْ نُسُكِيْ

ہر تعریف اللہ کے لیے ہے جس نے میرا عمرہ مکمل کرایا۔

## قدم ۱۱ — عمرہ مکمل

✓ احرام کی پابندیاں ختم۔ مزید نفلی طواف، نماز، ذکر کر سکتے ہیں۔ مکہ سے روانگی پر طوافِ وداع مستحب (عمرہ صرف میں)۔

**قرآنی بنیاد**

وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ

اور حج اور عمرہ اللہ کے لیے پورا کرو۔

سورۃ البقرہ ۲:۱۹۶

**اختتام — ذمہ داری کی وضاحت**

یہ گائیڈ تعلیمی رہنمائی ہے۔ شخصی مسائل (دم، بیماری، حیض وغیرہ سے متعلق مردولی) میں مستند عالم سے رجوع کریں۔ مصادر: مستند ریسرچ۔

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَّفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَّقِنَا عَذَابَ النَّارِ

اے ہمارے رب! ہمیں دنیا میں بھی بھلائی عطا فرما اور آخرت میں بھی بھلائی عطا فرما، اور ہمیں دوزخ کے عذاب سے بچا۔

سورۃ البقرہ ۲:۲۰۱ · سنن ابو داؤد ۱۸۹۲ (حسن)

## عمرہ پیکج یا رہنمائی کے لیے رابطہ


واٹس ایپ: **0322-8665568**

**0321-8657576**

ulaadeibrahim.com


یہ گائیڈ تعلیمی مقصد کے لیے مفت تیار کیا گیا ہے۔ تمام حوالہ جات مستند مصادر سے ہیں۔ ذاتی یا فقہی مسائل میں اپنے مستند عالم سے رجوع فرمائیں۔

اولاد ابراھیم